



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO OUTUBRO 2026



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				Chá de ervas 1 Pão de cenoura com manteiga	Suco de morgote 2 Torta salgada
2º Sem	Leite com café 5 Rosquinha de polvilho	Chá de melissa 6 Ovos mexidos	Suco de Hulk 7 Bolacha salgada	Chá de camomila 8 Rosquinha de coco	Leite com cacau 9 Pão de fubá com manteiga
3ªSem	FERIADO 12	FERIADO 13	Suco do maçã 14 Pão francês com carne desfiada	Chá de capim limão 15 Pipoca salgada	Leite com café 16 Biscoito salgado
4º Sem	Leite com café 19 Biscoito de leite sem recheio	Chá de camomila 20 Ovos mexidos	Vitamina de banana 21 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 22 Rosquinha de polvilho	Leite morno 23 Bolo de fubá
5º Sem	Leite com cacau 26 Biscoito de maizena	Chá de hortelã 27 Cuscuz com frango	Suco de laranja 28 Pão caseiro com manteiga	Chá de erva doce 29 Rosquinha de polvilho	Leite com café 30 Pão de leite com patê de frango
*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! **A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.					

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				Arroz 1 Feijão Moela ao molho Macarrão ao molho vermelho Beterraba e couve	Arroz 2 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Cenoura e pepino
2ª Sem	Arroz 5 Feijão Moída de frango com legumes Farofa colorida Cenoura e repolho	Arroz 6 Feijão Carne suína refogada na chapa Macarrão ao molho branco Beterraba e pepino	Arroz 7 Feijoada (linguiça e suína) Farofa colorida Cenoura ralada e couve com laranja	Arroz 8 Feijão Frango assado Creme de milho Repolho e tomate	Arroz 9 Lentilha Moída bovina com mandioca Polenta cremosa Folhas verdes e pepino
3ª Sem	12 FERIADO	13 FERIADO	Arroz 14 Feijão Ovos mexidos Farofa nutritiva Pepino e brócolis	Arroz 15 Lentilha Cubos ao molho Purê de batata Rúcula e tomate	Arroz 16 Feijão Fricassê de frango Mix de legumes refogados Chuchu e pepino
4ª Sem	Arroz 19 Feijão Almôndega de frango ao molho Macarrão alho e óleo Acelga e repolho	Arroz 20 Lentilha Carne cozida com legumes Mandioca refogada Cenoura ralada e tomate	Arroz 21 Feijão Bife na chapa Farofa de cenoura com couve Alface e pepino	Arroz 22 Feijão Pernil de panela Quirerinha com couve Repolho e tomate	Arroz 23 Feijão Estrogonofe de frango Batata doce assada Pepino e couve
5ª Sem	Arroz 26 Feijão Omelete colorido com legumes Parafuso à primavera Repolho e cenoura	Arroz 27 Lentilha Frango ao molho Bolinho de arroz com legumes Beterraba e cenoura ralada	Arroz 28 Feijão Quibe de forma Polenta cremosa Alface e couve	Arroz 29 Feijão Linguiça assada Quibebe Couve e cenoura	Arroz 30 Feijão Panqueca de carne Mix de legums Rúcula e pepino

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO OUTUBRO 2026



LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				Leite com café Rosquinha de polvilho 1	Arroz doce + fruta 2
2º Sem	Polenta com linguiça 5	Leite com café Bolacha de maizena 6	iogurte de fruta 7 Sanduiche natural com patê de carne, alface e tomate	Suco de fruta 8 Mini pizza de frango com queijo	Salada de fruta Com opcional de aveia 9
3ª Sem	FERIADO 12	FERIADO 13	Sopa de mandioca com frango 14	Vitamina de banana com maçã 15 Pão francês com ovos	Macarrão com carne 16
4º Sem	Sopa de feijão com carne e legumes 19	Leite morno integral Pipoca salgada 20	Risoto de frango 21	Leite com cacau 22 Bolacha salgada	Suco de laranja 23 Pão semi integral com manteiga
5º Sem	Arroz carreteiro colorido com legumes 26	Chá de erva doce Bolacha de coco 27	Macarrão com frango 28	Suco do Hulk 29 Bolo mesclado sem cobertura	Salada de banana Com opcional de aveia 30

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**